

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2024-2025 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің
циклограммасы
(Ересек топтар)**

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы І апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ: №6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>(таңғы жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Тепе-теңдікті</i> <i>сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>(таңғы жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Тепе-теңдікті</i> <i>сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i>

		арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуақ және жаңбыр	<u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан	заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы Папта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.204	Жұма 13.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ: №6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды,	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден

		кұрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қыркүйек айы ІІІ апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ:№6,8,9				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен

		бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Күн шуақ және жаңбыр	<u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус Кешікпе	төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы IVапта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.202	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ №6,8,9				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір- бірден жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір- бірден жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;

		<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Автобус	<u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Автобус		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы I апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Топтардың атауы		Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> (таңғы жаттығулар қайталанады). <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып,	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру

		алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен	еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы ІІ апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден	Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден

	нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар.	қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу	скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам	бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

**Ұйымдастырушылық
жұмыстары**

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 «_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қазан айы ІІІ апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ №6,8,9				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6 топ 9.10-9.35 №9топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Секіру: 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №8топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Секіру: 4-5сызықтан аттап

	еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз ойыны	қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Қаздар мен қасқырлар	скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <u>Секіру:</u> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөнгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5– 6,5 метрден кем емес), <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5– 6,5 метрден кем емес), <u>Қимылды ойын:</u> Қаздар мен қасқырлар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 « » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қазан айы IV апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i>	Ересек топ №6топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру;	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден	

	«жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар	жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-----------------------------------	--

Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024 ж.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы V апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: «жыланша», шашырап	Ересек топ №6топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: «жыланша», шашырап жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу:	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: сапта бір-бірден	

	жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу; Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян	оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	еңбектеу; Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	жүгіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы І апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Топтардың атауы	Ересек топ:№6,8,9				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер					Ересек топ: №:6 топ 9.10-9.35 8топ 9.40-10.05 9топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір

					<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы ІІ апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.11.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024
Топтардың атауы	Ересек топ:№6,8,9				
ҰІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6топ 9.10-9.35 9топ 9.40-10.05 Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Лақтыру, домалату, қағып алу: допты кедергілер арқылы	Ересек топ: №:6топ 10.45-11.10 Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Лақтыру, домалату, қағып алу: допты кедергілер	Ересек топ: №:8топ 9.10-9.35 9топ 10.45-11.10 Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: 50 сантиметр биіктікте	Ересек топ: №:8топ 10.20-10.45 Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Лақтыру, домалату, қағып алу: допты кедергілер	Ересек топ: №:6 топ 9.10-9.35 8топ 9.40-10.05 9топ 10.10-10.35 Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Лақтыру, домалату, қағып алу: допты кедергілер арқылы

	бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр	арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр	ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт.	бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 «_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қараша айы ІІІ апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Топтардың атауы		Ересек топ:5,6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ: №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; Жүгіру: орташа жылдамдықпен	Ересек топ: №6топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;	Ересек топ: №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі	Ересек топ: № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;	Ересек топ: №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі

		жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы IV апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ: №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Топтардың атауы	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> (Кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу:	Ересек топ №6топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктерге) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға

	табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>порттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>порттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

	отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 « _____ » _____ 2024 ж.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қараша айы V апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Ересек топ: №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Топтардың атауы	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр,	Ересек топ №6топ-10.45 <u>жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. кубиктермен</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы (кубиктер)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> (ені 2сантиметр, биіктігі 30- Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде жылдамдықпен жүруді	Ересек топ №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу:

	Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға Секіру: 20–25 сантиметр Сапқа тұру, сап солға бұрылу, ақ ұстау және жақын тұр <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күн мен жаңбыр</u>	Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға	Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға	рге жүгіру. <u>Лақтыру, домалату, қағып</u> және бастан асыра лақтыру ту; <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян	табан мен алақанға Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Желтоқсан айы І апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ № 6 топ 9.10-9.35 №9топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ: №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап	Ересек топ №8 топ 9,10-9.35 №9 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>жаттығулар(таңғы қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық	Ересек топ: №8 топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: аяқтың ұшымен,	Ересек топ: №6топ 9.10-9.35 №8 топ 9.40-10.05 №9топ 10.10-10-35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары

	қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

ексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері 
 « _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Желтоқсан айы II апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6 топ- 9.10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,	Ересек топ №8 топ 9.10-9.35 №9 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,	Ересек топ №6 топ 9.10-9.35 №8 топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-

	қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Жалауға қарап жүгіру.	<i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын</u>: Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар</u>: Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	қадаммен өрмелеу, <i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын</u>: Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар</u>: Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	<i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Тышақандар мен мысықтар	төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Тышақандар мен мысықтар
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Желтоқсан айы III апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(Жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №96 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(жалауша)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).	Ересек топ: №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден,	Ересек топ №6 топ 9.10-9.3 №8 топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>(Жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты

		<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3—4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан айы IVапта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезендері	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6 топ .10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(жалаушашлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <u>Жүгіру:</u> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа</u>	Ересек топ: №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ №8 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғаға жоғары-	Ересек топ: №8 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)	Ересек топ: №6 топ 9.10-9.35 №8топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп

	қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Аққала жасаймыз	қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.	төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.	аттап өту. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Аққала жасаймыз	арқылы кезекпен) аттап өту. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді топ
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-----------------------------------	--

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2024-2025 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің
циклограммасы
(Ересек топтар)**

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы І апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ: №6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> (таңғы жаттығулар қайталанады) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> (таңғы жаттығулар қайталанады) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу:

		арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел. Күн шуақ және жаңбыр	<u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан	заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Мысық пен тышқан
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы Папта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.204	Жұма 13.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ: №6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен доптарды,	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру Секіру: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: заттардың арасымен	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден

		кұрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қыркүйек айы ІІІ апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ:№6,8,9				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу;	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен

		бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Күн шуақ және жаңбыр	<u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус Кешікпе	төрттағандап еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек айы IVапта

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.202	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Топтардың атауы		Ересек топ №6,8,9				
ҰІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату,</i> <i>қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тене-теңдікті</i> <i>сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір- бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір- бірден жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;	<u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір- бірден жүру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір- біріне домалату;

		<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Автобус	<u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Автобус		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы I апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Топтардың атауы		Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып,	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру

		алға қарай еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен	еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	қарай еңбектеу; <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы ІІ апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> оң және сол қолымен көлденең қойылған	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> етпетімен жатып, гимнастикалық	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <u>Секіру:</u> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Екеуден, үшеуден	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <u>Секіру:</u> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</u> Екеуден, үшеуден

	нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар.	қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу	скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Кім жылдам	бірінің артынан бірі қатарға тұру <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

**Ұйымдастырушылық
жұмыстары**

Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 «_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қазан айы ІІІ апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ №6,8,9				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6 топ 9.10-9.35 №9топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Секіру: 4-5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №8топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.(кубиктермен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Секіру: 4-5сызықтан аттап

	еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз ойыны	қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; Лақтыру, домалату, қағып алу: 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Қаздар мен қасқырлар	скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу; <u>Секіру:</u> 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөнгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5– 6,5 метрден кем емес), <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру Лақтыру, домалату, қағып алу: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5– 6,5 метрден кем емес), <u>Қимылды ойын:</u> Қаздар мен қасқырлар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 « _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қазан айы IV апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру Тене-теңдікті сақтау: қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру:	Ересек топ №6топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру Тене-теңдікті сақтау: қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: «жыланша», шашырап жүгіру;	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру Тене-теңдікті сақтау: қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру Тене-теңдікті сақтау: қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: сапта бір-бірден	

	«жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық	<i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар	жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-----------------------------------	--

Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024 ж.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Қазан айы V апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6топ 9.10-9.35 №топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: «жыланша», шашырап	Ересек топ №6топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: «жыланша», шашырап жүгіру; Лақтыру, домалату, қағым алу:	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру; Еңбектеу, өрмелеу: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(кубиктармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу Жүгіру: сапта бір-бірден	

	жүгіру; Лақтыру, домалату, қағып алу; Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян	оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), лақтыру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	еңбектеу; Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	жүгіру; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр	
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы І апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Топтардың атауы	Ересек топ:№6,8,9				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер					Ересек топ: №:6 топ 9.10-9.35 8топ 9.40-10.05 9топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір

					<u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы ІІ апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.11.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024
Топтардың атауы	Ересек топ:№6,8,9				
ҰІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6топ 9.10-9.35 9топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <u>Жүгіру:</u> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты кедергілер арқылы	Ересек топ: №:6топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <u>Жүгіру:</u> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты кедергілер	Ересек топ: №:8топ 9.10-9.35 9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <u>Жүгіру:</u> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> 50 сантиметр биіктікте	Ересек топ: №:8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <u>Жүгіру:</u> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты кедергілер	Ересек топ: №:6 топ 9.10-9.35 8топ 9.40-10.05 9топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <u>Жүгіру:</u> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <u>Лақтыру, домалату, қағып алу:</u> допты кедергілер арқылы

	бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр	арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр	ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт.	бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Жәй жүріп өт.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы ІІІ апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Ересек топ:№6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Топтардың атауы		Ересек топ:5,6,8,9				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ: №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен	Ересек топ: №6топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;	Ересек топ: №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі	Ересек топ: № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру;	Ересек топ: №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі

		жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Қараша айы IV апта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева

Ересек топ: №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Топтардың атауы	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҮІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> (Кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу:	Ересек топ №6топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, төрт	Ересек топ №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (кубиктерге) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға

	табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>порттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</i> <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал	сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу <i>Секіру: 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</i> <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>порттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

	отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?	бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.	<i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Жәй жүріп өт.
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері
 « _____ » 2024 ж.

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Қараша айы V апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Қарабалаева Т

Ересек топ: №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Топтардың атауы	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ересек топ				
ҰІӘ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №:6топ-9.10-9.35 9топ-9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр,	Ересек топ №6топ-10.45 <u>жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ №8топ-9.10-9.35 9топ-10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. кубиктермен</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға	Ересек топ № 8топ-10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы (кубиктер)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> (ені 2сантиметр, биіктігі 30- Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға сүйеніп, Жүгіру: 1–1,5 минут ішінде жылдамдықпен жүруді	Ересек топ №6 топ-9.10-9.35 8топ-9.40-10.05 9топ-10.10-10.35 <u>жалпы дамытушы</u> (кубиктермен) <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және ен аяқ қимылдарын Тепе-теңдікті сақтау: (ені 2сантиметр, биіктігі Еңбектеу, өрмелеу:

	Еңбектеу, өрмелеу: табан мен алақанға Секіру: 20–25 сантиметр Сапқа тұру, сап солға бұрылу, ақ ұстау және жақын тұр <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күн мен жаңбыр</u>	Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға	Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға	рге жүгіру. <u>Лақтыру, домалату, қағып</u> және бастан асыра лақтыру ту; <u>Қимылды ойын:</u> Қасқыр мен қоян	табан мен алақанға Секіру: 20–25 сантиметр <u>Қимылды ойын:</u> Паравоз <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі д тебу; оңға, солға
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

« _____ » 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Желтоқсан айы І апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ № 6 топ 9.10-9.35 №9топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ: №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап	Ересек топ №8 топ 9,10-9.35 №9 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық	Ересек топ: №8 топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Тепе-теңдікті сақтау: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. Жүгіру: аяқтың ұшымен,	Ересек топ: №6топ 9.10-9.35 №8 топ 9.40-10.05 №9топ 10.10-10-35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары

	қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру</i>. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

ексерілді»
 №59 С.Н.Шапағатов атындағы
 бөбекжай әдіскері 
 « _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
 Желтоқсан айы II апта
 Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ №6 топ- 9.10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,	Ересек топ №8 топ 9.10-9.35 №9 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу,	Ересек топ №6 топ 9.10-9.35 №8 топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, Жүгіру: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық қабырғаға жоғары-

	қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Жалауға қарап жүгіру.	<i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын</u>: Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар</u>: Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	қадаммен өрмелеу, <i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын</u>: Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар</u>: Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау;	<i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Тышақандар мен мысықтар	төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, <i>Секіру</i>: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу</i>: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын</u>: Тышақандар мен мысықтар
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Желтоқсан айы III апта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 16.12.2024	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(Жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).	Ересек топ №8топ 9.10-9.35 №96 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(жалауша)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).	Ересек топ: №8топ 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден,	Ересек топ №6 топ 9.10-9.3 №8 топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>(Жалаушалар)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты

		<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	<i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу	жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3—4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

«Тексерілді»

№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері

«_____» _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан айы IVапта

Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезендері	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ				
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6 топ .10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(жалаушашлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <u>Жүгіру:</u> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру <u>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа</u>	Ересек топ: №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы	Ересек топ №8 9.10-9.35 №9топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <u>Еңбектеу, өрмелеу:</u> гимнастикалық қабырғаға жоғары-	Ересек топ: №8 10.20-10.45 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен)	Ересек топ: №6 топ 9.10-9.35 №8топ 9.40-10.05 №9 топ 10.10-10.35 <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.(қарлармен)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жүру:</u> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <u>Тепе-теңдікті сақтау:</u> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп

	қайта тұру. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Аққала жасаймыз	қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.	төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу.	аттап өту. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3—4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Аққала жасаймыз	арқылы кезекпен) аттап өту. Лақтыру, домалату, қағып алу: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3—4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді топ
Серуен	Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс	Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар	Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-----------------------------------	--

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан айы Вапта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 30.12.2024	Сейсенбі 31.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ	
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)	
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6 топ 9.10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(танғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.

«Тексерілді»
№59 С.Н.Шапағатов атындағы
бөбекжай әдіскері
« _____ » _____ 2024ж

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан айы Вапта
Дене шынықтыру нұсқаушысы :Карабалаева Т

Ересек топтар №6,8,9

Күн тәртібінің кезеңдері	Дүйсенбі 30.12.2024	Сейсенбі 31.12.2024
Топтардың атауы	Ересек топ	
ҰІӨ дайындық	Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)	
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Ересек топ: №6 топ 9.10-9.35 №9 топ 9.40-10.05 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(танғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ №6 топ 10.45-11.10 <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.