

Бекітемін:

№59С.Н.Шапағатов атындағы

бөбекжай директоры

Худайбергенова А.Ж

«_____» 2024ж



**2024-2025 оқу жылының хореографияның МАД тобына арналған
перспективалық жоспар
(вариатив)**

Жетекшісі: Әбілда А.И

Мектепалды даярлық топтарына арналған

№	Тақырыбы	Міндеті	Мерзімі
1	«Би сабағы туралы түсінік, гимнастикалық жаттығулар»	Балаларға гимнастикалық жаттығулар туралы түсінік беру және партерлік жаттығулар жасап көрсету. Сонымен зал ортасында арналған жаттығулар жасау.	Қыркүйек
2	«Қаражорға биі»	«Қаражорға» халық биінің сипаты мен мазмұнын түсіндіру. Би қимылының таза орындалуының «Қаражорға» әнінің сөзін дұрыс тыңдап музыкаға еріп отыру би қимылын қалыптастыру.	Қазан
3	«Киіз басу» биі	«Киіз басу» халық биінің сипатымен мазмұнын түсінді. Би қимылының таза орындалуының «Киіз басу» әуенінің дұрыс тыңдап музыкаға еріп отыру би қимылдарын қалыптастыру. Топпен билейтін би.	Қараша
4	«Домбыра» биі	Балаларға басқада би өнерімен таныстыру және домбыра би өнерінің қимыл-қозғалысын көрсету. Музыка әуеніне салып билеп көру. Сонымен қатар домбырамен қалай билеу керектігін, қалай пайдалануға, дұрыс ұстауға болатынын көрсету. Бұл биді жұп болып билеуге болады және жеке орындаушы ретінде билеуге болады.	Желтоқсан
5	«Қаз-қатар» биі	Балаларға басқада би өнерімен таныстыру және қаз қатар би өнерінің қимыл-қозғалысын көрсету. Музыка әуеніне салып билеп көру. Бұл биді жұп болып билеуге болады.	Қаңтар
6	«Асатаяқ» биі	Балаларды музыканың әр-түрлі сипатымен таныстыру. Музыка ырғағын сезіне әрекет етуге үйрету.	Ақпан
7	«Жұптасу» биі	Баланың денесін түзу, әдемі ұстауын жетілдіру. Әдемі серпілу, иіліп-бүгілу қимылдарын жетілдіру.	Наурыз

8	«Көкпар» биі	Сазды қимыл-қозғалыс арқылы баланың денсаулығына, дене түзілісінің дұрыс жетілуіне назар аудару, бір-біріне деген сыйластық, қамқорлық қарым-қатынасын нығайту, қимыл-әрекетін, сөздік қорын молайту, ойынға деген белсенділіктерін арттыру, ептілікке, еркіндікке, батылдыққа, тапқырлыққа, жылдамдыққа баулу.	Сәуір
9	Шабандоздар биі	Балалардың көңіл-күйлерін көтере отырып, қимылдарды музыканың ерекшеліктерімен үйлестіру дағдыларын дамыту.	Мамыр

Бекітемін
№59 С.Н.Маматаев атындағы
бөбек сағаттары
Худайбергенов А.И.
« 02 » 2024ж



Худайбергенов А.И.

**2024-2025 оқу жылының хореографияның Ересек топтарына арналған
перспективалық жоспар
(вариатив)**

Жетекшісі: Әбілда А.И

Ересек топтарына арналған

№	Тақырыбы	Міндеті	Мерзімі
1	«Би сабағы туралы түсінік, гимнастикалық жаттығулар»	Балаларға гимнастикалық жаттығулар туралы түсінік беру және партерлік жаттығулар жасап көрсету. Сонымен зал ортасында арналған жаттығулар жасау.	Қыркүйек
2	«Кел билейік»	Баланың денесін түзу, әдемі ұстауын жетілдіру. Әдемі серпілу, иіліп-бүгілу қимылдарын жетілдіру. Балалар бір-біріне қарап сәлемдесуге үйрету. Айналу, шапалақтау, аяқты топылдату.	Қазан
3	«Жалаушамен» биі	Балаларды «Марш» әуенің ырағағымен жүруге үйрету, қозғалысты музыканың басталуымен бірге бастап, бірге аяқтау. Отан сүйгішітіктің негіздеріне тәрбиелеу.	Қараша
4	«Аңдар» биі	Музыкада бейнеленген жануарлардың қимыл-қозғалысын бере білуге төселдіру. Музыка ырғағын сезіне әрекет етуге үйрету.	Желтоқсан
5	«Көңілді полька» биі	Балалар музыканы сезіне отырып әуенге сай секіру, қосаяқтап секіру, шапалақтап айналу қимылдарын үйрету.	Қаңтар
6	«Қуыршақпен» биі	Балаларды музыка ырғағын сезіне әрекет етуге үйрету. Қуыршақ ойыншығын жақсы көру, қуыршақ сияқты қимыл жасау.	Ақпан
7	«Қаражорға» биі	«Қаражорға» халық биінің сипаты мен мазмұнын түсіндіру. Би қимылының таза орындалуының «Қаражорға» әнінің сөзін дұрыс тындап музыкаға еріп отыру би қимылын қалыптастыру.	Наурыз
8	«Қамажай» биі	«Қамажай» халық биінің сипаты мен мазмұнын түсіндіру. Билеу кезінде би қозғалысы арқылы оның мәнерлілігін аттыру. Би қозғалысы кезінде би үйрену дағдыларын қалыптастыру.	Сәуір
9	«Көңілді ленталар» биі	Балалардың көңіл-күйлерін көтере отырып, түрлі-түсті ленталармен би қимылдарын жасау.	Мамыр

Бекітемін:

№59 С.Н.Шапағалов атындағы

бөбекжылды перспективалық

Худаларысқанова

« 08 » 2024 ж



2024-2025 оқу жылының хореографияның Ортанғы топтарына арналған
перспективалық жоспар
(вариатив)

Жетекшісі: Әбілда А.И

Орта топтарына арналған

№	Тақырыбы	Міндеті	Мерзімі
1	«Би туралы түсінік, гимнастикалық жаттығулар»	Марш екпінімен аяқты нық басып, басты тік көтеріп, түрлі қимылдар жасау. Би туралы мәліметтермен таныстыру. Денені дұрыс ұстау. Тұрақтылыққа арналған жаттығулар.	Қыркүйек
2	«Тұлпарым » биі	«Тұлпарым» әніне би билеу. Ән арқылы дене мүшелерін би қимылдарына үйрету. Әр бір қимыл тұлпардың шабысына бимделіп әсем, сұлу болып өсетінін ұғындыру.	Қазан
3	«Жалаушалармен» би	Қазақтың халық әнін өндеген Е.Брусиловский. Көңілді музыка әуенімен, қол ұстасып, жалаумен нық қимылдар жасауға үйрету, жұптасып билеуге дағдыландыру.	Қараша
4	«Қояндар» биі	Би арқылы сүйкімді көжектерге деген сүйіспеншілікті ояту. Қос қолды алға қойып, қос аяқтап секіру. Музыка ырғағымен аңдардың қимылдарын бейнелеу. Импровизация жасап, түрлі қимылдар ойлап табу.	Желтоқсан
5	«Көңілді» би	«Көңілді би» музыкасына сәйкес би элементтерін ойлап табу. Ырғақты ұстай отырып, денені әсем, әдемі қимыл-қозғалыс жасауға үйрету.	Қаңтар
6	«Қосарланып билеу»	Балаларды музыканың әр-түрлі сипатымен таныстыру. Музыка ырғағын сезіне әрекет етуге үйрету. Денені тік ұстап, музыка үнімен нақты қимылдар жасауға үйрету.	Ақпан
7	«Қамажай» биі	«Қамажай» Қазақтың халық әні. Шеңбер бойымен аяқты шалыс басып жүру. Қолды буыннан бұрап, әдемі қимылдар жасау. Жүн сабау, ұршық иіру, киіз басу секілді қимылдарды би элементтеріне енгізіп, музыка әуенімен қимыл жасау.	Наурыз
8	«Шөжелер» биі	Музыка әуенімен балалардың ырғақты қимылын қалыптастыру. Еркін тұрып, музыка ырғағына сәйкес қимыл жасау.	Сәуір
9	«Кел бейлейік»	Балалардың көңіл-күйлерін көтере отырып, қимылдарды музыканың ерекшеліктерімен үйлестіру дағдыларын дамыту.	Мамыр